

Übungsstunden und Hallenplan 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung		
10:00-12:00 Uhr T. Tennis für jeden				15:00-16:30 Uhr Rope-Skipping Skippy-Loops		
18:00-19:00 Uhr Kick-It	15:30-16:30 Uhr Mutter und Kind	15:00-16:00 Uhr Turnen 5-7 Jahre	15:00-17:00 Uhr Jedermänner			
19:00-20:00 Uhr Drums-Alive	16:30-17:30 Uhr Sport & Fun	16:00-17:00 Uhr Turnen 3-5 Jahre	19:30-21:00 Uhr Bauch Beine Po		15:00 Uhr Dancing Queens	
		17:00-18:00 Uhr Dancing Queens				
20:15-21:45 Uhr Yoga (Nach Angebot)	19:00-21.00 Uhr Blasorchester	18:00-19:00 Uhr Kick-It	18:30-21:00 Uhr Darts im DGH			
	DGH - MTV Raum 18:30-20:00 Uhr Bauchtanz Essamara	19:30-20:45 Uhr Damengymnastik I				