

Übungsstunden und Hallenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung		
10-12 Uhr Tischtennis Jedermann	Kindergarten					
16-18 Uhr FC Rhüden B Jugend	15:30 -16:30 Uhr Mutter & Kind	15:30-16:30 Uhr Turnen 3 -5 Jahre	15-17 Uhr Jedermann	15-16:30 Uhr Skippi Loops		
18-19 Uhr Kick-It	16:30 -18 Uhr Sport & Fan	16:30-17:30 Uhr Turnen 5 -7 Jahre	17-18:30 Uhr FC Rhüden B Jugend	16:30 -18 Uhr Feuerwehr		
19-20 Uhr Drums-Alive	DGH 19- 21 Uhr Blasorchester	18-19 Uhr Kick-It	19-20 Uhr Damengymnastik III Bauch Beine Po	18:30 – 21 Uhr Fussball		
20-21:30 Uhr Joga nach Bedarf	18:30-21 Uhr MTV Raum-Turnhalle Bauchtanz Essamara & Bannat el Amara	19:30 – 21 Uhr Damen Gymnatik I				

