

Übungsstunden und Hallenplan 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung		
10:00-12:00 T. Tennis für jeden				15:00-16:30 Rope-skiipping Skippy-Loops		
18:00 – 19:00 Kick-it	15:30-16:30 Mutter und Kind	15:00-16:00 Turnen 5-7 Jahre	15:00-17:00 Jedermänner			
19:00-20:00 Uhr Drums-Alive	16:30-18:00 Sport & Fan	16:00-17:00 Turnen 3-5 Jahre	17:00-19:00 Jugendfußball	16 :30 -19:00 Feuerwehr		
		17:00-18:00 Dancing Queens	19:00-20:00 Bauch Beine Po	19:00 Fußball		
20:00-21:30 Uhr Yoga Nach Angebot!	19:00-21:00 Blasorchester	18:00-19:00 Kick-It				
	DGH - MTV Raum 18:30-20:30 Bauchtanz Essamara	19:30-21:00 Damengymnastik I				