**Übungsstunden und Hallenplan 2022**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

**Sonntag**

**Reinigung**

**Reinigung**

**Reinigung**

**Reinigung**

**Reinigung**

**10:00-12:00 Uhr**

**15:00-16:30 Uhr**

**Rope-Skipping**

**Skippy-Loops**

**T. Tennis für jeden**

**15:30-16:30 Uhr**

**Mutter und Kind**

**15:00-16:00 Uhr**

**Turnen 5-7 Jahre**

**15:00-17:00 Uhr**

**Jedermänner**

**19:00-20:00 Uhr**

**Drums-Alive**

**16:30-18:00 Uhr**

**Sport & Fan**

**16:00-17:00 Uhr**

**Turnen 3-5 Jahre**

**19:00-21:00 Uhr**

**Bauch Beine Po**

**17:30-18:30 Uhr**

**Kick-It**

**15:00 Uhr**

**Dancing Queens**

**17:00-18:00 Uhr**

**Dancing Queens**

**20:00-21:30 Uhr**

**19:00-21.00 Uhr**

**Blasorchester**

**18:00-19:00 Uhr**

**Kick-It**

**18:30-21:00 Uhr**

**Darts im DGH**

**Yoga (Nach Angebot)**

**DGH - MTV Raum**

**19:30-21:00 Uhr**

**18:30-20:00 Uhr**

**Damengymnastik I**

**Bauchtanz Essamara**

Stand 01.04.2022

